

03/02/2022

Master **A**ctivité **P**hysique **A**daptée et **S**anté

*Parcours nantais : **EVEREST***

***E**valuation **E**t **RE**adaptation des **S**ys**T**èmes moteur et cognitif par l'Activité Physique Adaptée*

Responsable pédagogique : Thibault DESCHAMPS

Thibault.deschamps@univ-nantes.fr

Orientation générale

- **Master APA-S**, nouveau diplôme proposé par l'UFR STAPS de Nantes Université
- **Ouverture du M1 en sept. 2022** ; Ouverture du M2 en sept. 2023
- Parcours spécifique "**E**valuation **E**t **RE**adaptation des **S**ysTèmes moteur et cognitif par l'Activité Physique Adaptée" (**EVEREST**).

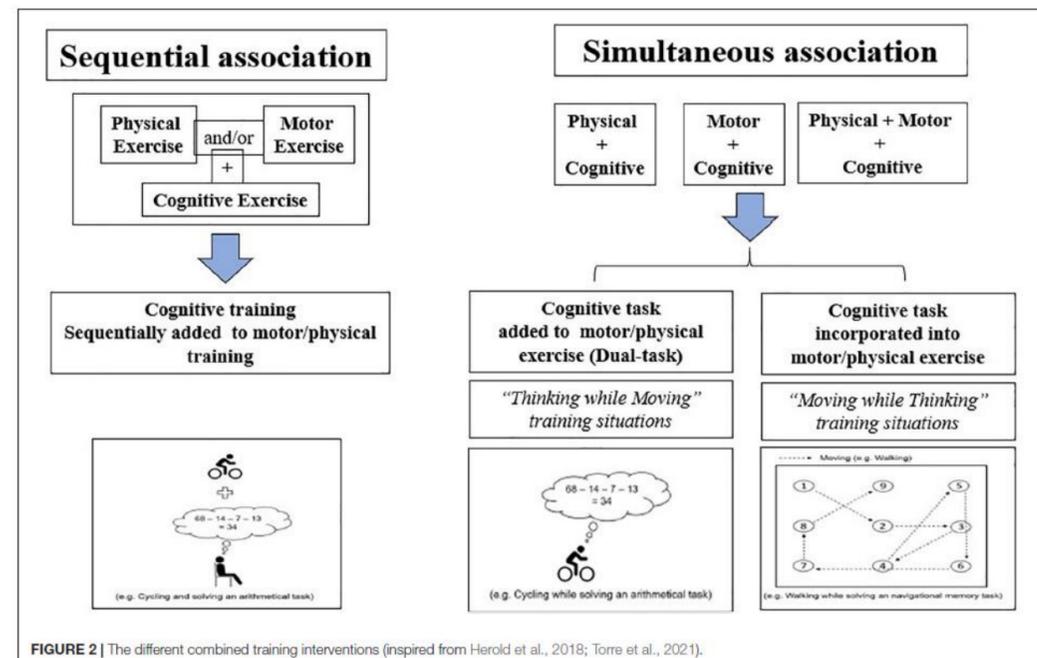
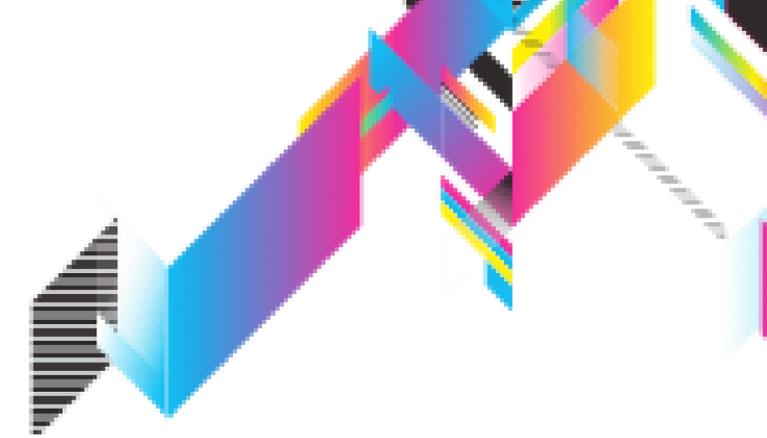


FIGURE 2 | The different combined training interventions (inspired from Herold et al., 2018; Torre et al., 2021).

Ce parcours interroge comment **les systèmes moteur et cognitif**, souvent déficitaires chez des publics fragilisés (troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs liés au vieillissement, maladies chroniques...), **peuvent être stimulés par les APA** à des fins de prévention, réadaptation et de préservation d'un état de santé.

Master APA-S - Evaluation **E**t **RE**adaptation des **S**ysTèmes moteur et cognitif par l'APA

Orientation générale



- **Master APA-S**, nouveau diplôme proposé par l'UFR STAPS de Nantes Université
- **Ouverture du M1 en sept. 2022** ; Ouverture du M2 en sept. 2023
- Parcours spécifique "**E**valuation **E**t **RE**adaptation des **S**ys**T**èmes moteur et cognitif par l'Activité Physique Adaptée" (**EVEREST**).

- Plaquette de l'UFR STAPS
- Lien vers la fiche formation du master sur le site internet :

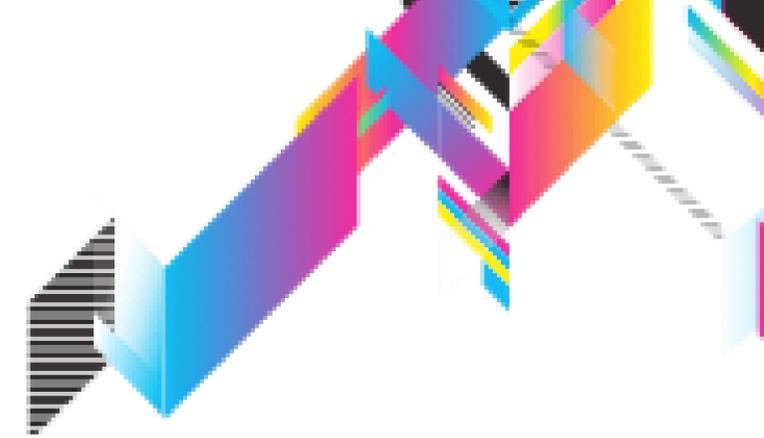
<https://staps.univ-nantes.fr/fr/formation-initiale/master-staps-activite-physique-adaptee-et-sante>

- Fiche Formation (pas encore disponible) du master sur trouvermonmaster.gouv.fr



Master APA-S - Evaluation **E**t **RE**adaptation des **S**ys**T**èmes moteur et cognitif par l'APA

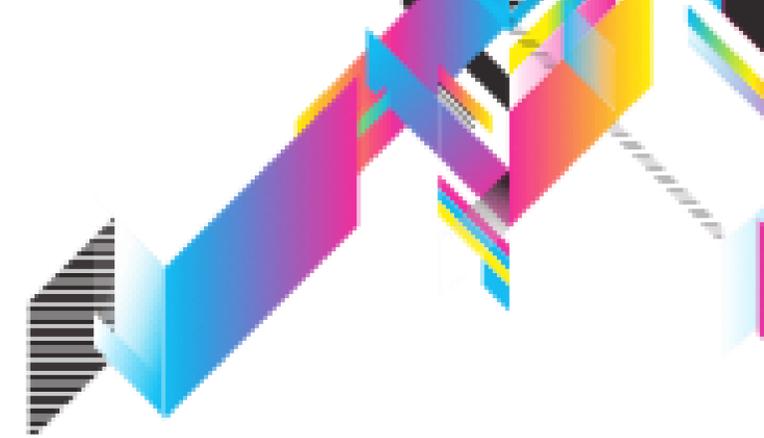
Objectifs



- Conduire un projet APA-S mobilisant des compétences pluridisciplinaires dans un cadre collaboratif;
- Construire et/ou optimiser un protocole d'évaluation des ressources et compétences de publics en situation de handicap et/ou à besoins spécifiques;
- Interpréter les capacités et potentialités publics en situation de handicap et/ou à besoins spécifiques pour prévoir et programmer des interventions;
- Concevoir la structuration d'un réseau autour de la personne pour optimiser les interventions;
- Intégrer un projet APA-S dans une politique locale et/ou nationale;
- Développer une démarche de prévention et de promotion de la santé.



Débouchés



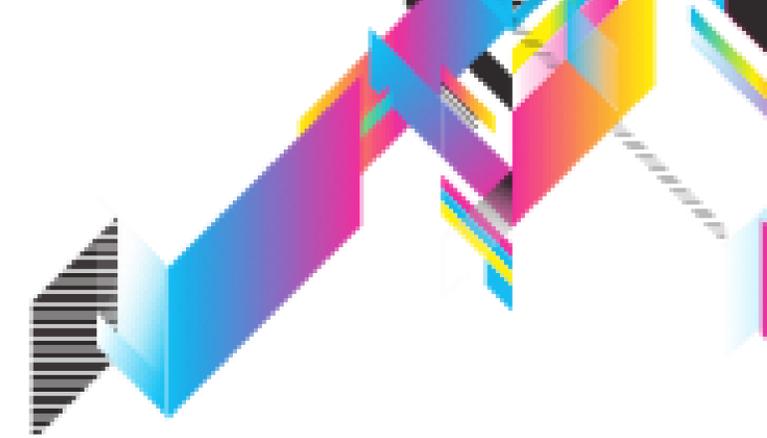
Le titulaire d'un master APA-S a vocation à assurer des **fonctions de responsable stratégique et opérationnel** au sein de structures publiques ou privées accueillant des publics à besoins spécifiques.

Il exerce des missions **d'expertise, de coordination, de pilotage et de développement visant l'optimisation de la prise en charge par l'activité physique adaptée.**



Master APA-S - Evaluation Et REadaptation des SysTèmes moteur et cognitif par l'APA

Débouchés



Types d'emplois accessibles

- Cadre responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique
- Cadre en activités physiques et santé la fonction publique territoriale.
- Coach personnel (réadaptation, reconditionnement, réentraînement)
- Coordonnateur de programmes d'APA en milieux spécialisés
- Directeur et cadre de structure privée à objectif de réadaptation, de reconditionnement et d'intégration par l'APA
- Directeur de pôle sport-santé
- Manager dans les ARS
- Consultant auprès de centres de réadaptation et de reconditionnement
- Ingénieur en APA
- Cadre dans un service Recherche et Développement (R&D) en APA



Fiche RNCP



RÉSUMÉ DESCRIPTIF DE LA CERTIFICATION (FICHE RÉPERTOIRE)

Intitulé (cadre 1)

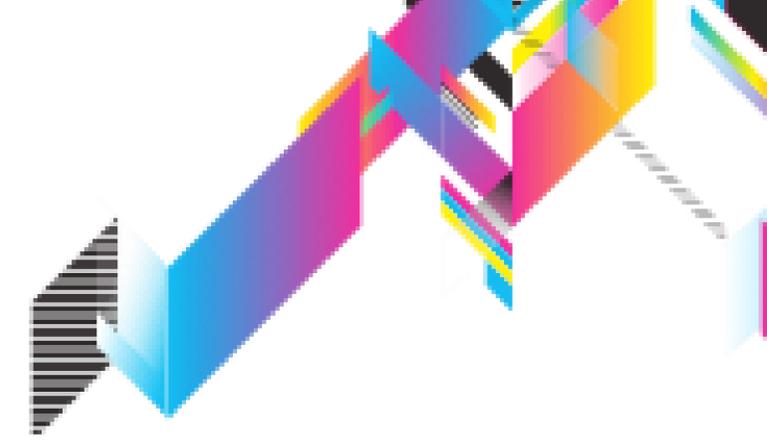
MASTER mention STAPS : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE (APA-S)

- **M1** : [420h] – **M2** : [420h*]
- **48h** d'enseignements d'une langue étrangère (24h par année)
- Déclinaison de la maquette en compétences :
 - ✓ Transversales (communes)
 - ✓ Disciplinaires
 - ✓ Professionnelles



Master APA-S - Evaluation Et REadaptation des SysTèmes moteur et cognitif par l'APA

Contenus de formation



Compétences professionnelles en APA

- Prévention, traitements et interventions non médicamenteuses
- Création d'APAs – Planification de l'APA
- Mouvement, cognition et vieillissement ; prévention et prise en charge rééducative
- Evaluation sensorimotrice et rééducation de l'appareil locomoteur
- Innovation et eSanté
- Conduite de projet (approche pluriprofessionnelle et/ou interdisciplinaire)
- **Stage d'intervention**

Compétences transversales

- Sport, Santé, Société (approche pluridisciplinaire)
- Méthodologie générale, analyse et traitement des données
- Anglais scientifique

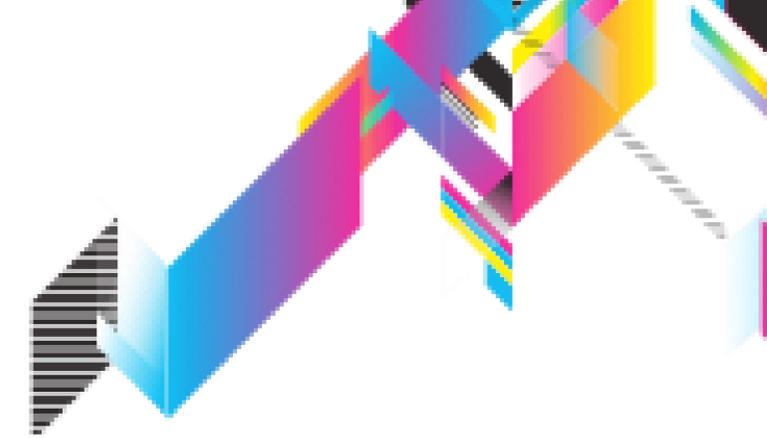
Compétences disciplinaires en APA

- Biomécanique du mouvement et santé
- Psychologie et APA : motivations et freins à la pratique chez le patient
- Sociologie de la santé
- Coordinations motrices (sujets sains, pathologiques et en situation de handicap)



Master APA-S - Evaluation Et REadaptation des SysTèmes moteur et cognitif par l'APA

Contenus de formation



Compétences professionnelles en APA

- **Stage d'intervention**

Sous réserve

Réalisation d'un stage (160 heures en Master 1 et 200 heures en Master 2) dans une structure à objet APA-S (secteur sanitaire, médico-social, médico-éducatif, associatif, collectivités territoriales, privé...) ou un laboratoire de recherche.

Objectif : Développer des compétences dans le domaine de la conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-S.

Mémoire

En M1 comme en M2, des enseignements méthodologiques et un accompagnement individualisé visent la réalisation par les étudiants d'un mémoire professionnel ou de recherche. Le travail produit donne lieu en fin d'année universitaire à une soutenance face à un jury composé de membres de l'équipe pédagogique.



Master APA-S - Evaluation Et REadaptation des SysTèmes moteur et cognitif par l'APA

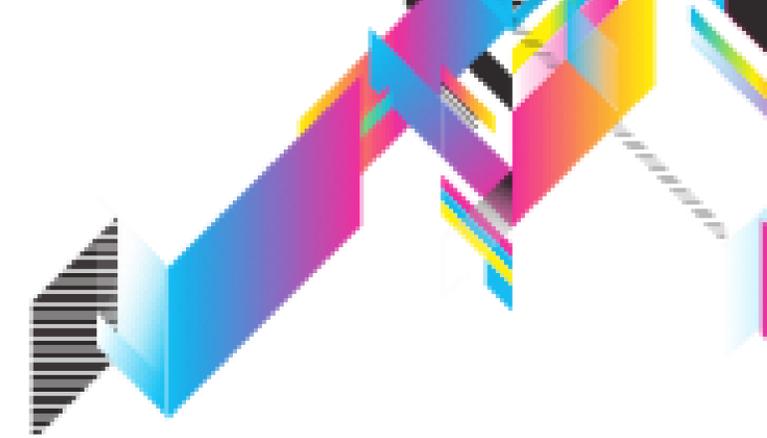
Organisation calendaire

- **2 jours Université / 3 jours « Entreprise »**
- *(sous réserve)* 13 semaines avec $2 * 8$ heures : **208 heures**
- **Enseignements hybridés**



Master APA-S - Evaluation Et **RE**adaptation des **Sys**Tèmes moteur et cognitif par l'APA

Conditions d'admission



Capacité d'accueil fixée à 25 étudiants (*dont les apprentis alternants*)

Lien pour candidater : <https://www.univ-nantes.fr/sinscrire/candidature-en-master-1-ou-2>

Dépôt des dossiers de candidature : **du 13 avril au 6 mai 2022**

Commission d'admission entre le 20 mai – 5 juin : **remontée des résultats 9 juin**



Dossier : CV lettre de motivation, projet professionnel

Master APA-S - Evaluation **Et RE**adaptation des **Sys**Tèmes moteur et cognitif par l'APA

12

U